

HONORABLE CONCEJO MUNICIPAL  
RECONQUISTA  
ENTRO: 06 / 07 / 23 Hora: 09:30  
Expte: Anexo 0332/23 Firma: *[Firma]*  
SALIO: *[Firma]*  
GIRADO A: *[Firma]*

# ISHA ESCRIBANO

HONORABLE CONCEJO MUNICIPAL  
Folio  
02

ESCRITORA Y PERIODISTA • FACILITADORA DE TALLERES DE DESARROLLO PERSONAL Y WORKSHOPS PARA EMPRESAS • MÉDICA, ESPECIALIZADA EN PSICOTERAPIAS • MÚSICA, CANTANTE, GUITARRISTA Y COMPOSITORA • INSTRUCTORA DE YOGA, TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y MEDITACIÓN • INFLUENCER • MODELO • INSPIRATIONAL SPEAKER

## Contacto:

### e-mail:

[ishaescribano@gmail.com](mailto:ishaescribano@gmail.com)

### Instagram:

@ishaescribano

### LinkedIn:

[www.linkedin.com/in/ishaescribano](http://www.linkedin.com/in/ishaescribano)

### Spotify, Deezer, Apple Music:

Isha Escribano / Indra Mantras

[www.ishaescribano.com](http://www.ishaescribano.com)



## I. Ciencia – Salud - Coaching

Recibida de **médica** en la Facultad de Medicina de la **Universidad de Buenos Aires (UBA)**, cuenta más de 25 años de experiencia en **psicoterapias personales y grupales** y tiene, además, conocimientos avanzados de **medicina ayurveda**.

En 1994 realizó un año de pasantía en el Departamento de Enfermedades Infecciosas del **Brigham and Women's Hospital**, en Boston y, en 1995, un año de residencia en **Clínica Médica** en el Hospital Italiano de Buenos Aires. Luego, durante más de 30 años, se formó con prestigiosos **coachs** y **psicoterapeutas** de Buenos Aires.

## II. Bienestar – Servicio social

Con más de 25 años de profundo estudio teórico y práctico de Ciencias Védicas, y un Fellowship sobre budismo, taoísmo e hinduismo en la **Universidad de Cambridge, Inglaterra**, en los últimos 25 años brindó **talleres de yoga, mantras, meditación, técnicas de respiración y conocimiento** a más de 40 mil personas. Hoy es **guía y referente espiritual** para miles de personas. Sus charlas y talleres, junto con las entrevistas que brinda, son **fuentes de inspiración** para quienes la siguen.

Entre marzo de 2020 y noviembre de 2022, unas **cinco mil personas meditaron** con ella,

diariamente, durante dos años, desde su cuenta de Instagram personal.

Isha es **instructora y fundadora de la Fundación El Arte de Vivir en Argentina.**

### III. Conferencias – Activismo

En los últimos años brindó **charlas y workshops** sobre **diversidad, igualdad, inclusión, pertenencia, aceptación y bienestar** para empresas, tales como **Skandia México; Facebook, Singapur; Mercado Libre; HSBC; Think Thanks y Johnson & Johnson Latam; CORE y Sita Internacional; Banco Santander Cono Sur; AbbVie y DHL Global; Puerto Dock Sud; Pampa Energía; y Ministerio de Cultura de la Nación Argentina.**

Fue invitada como panelista experta en diversos foros y programas, entre ellos, los organizados por **El Cronista, la Asociación Argentina de Etica y Compliance, Pride Connection Argentina** y el programa internacional **LIO (Leadership Insight Out).**

En 2020 fue "miembro" en la campaña "**Ponchos Azules**", de la Agencia de la ONU para los refugiados (**ACNUR**).

En abril de 2021 la **ONG Propuesta Mujer**, la distinguió públicamente por defender las libertades individuales, con su lema "no se trata de encajar; se trata de florecer".

En noviembre de 2020 participó en la 6ta. edición de **TEDxComodoro Rivadavia**, en calidad de *speaker*.

En varias ciudades argentinas (tales como Rosario, Tandil, Bariloche y Posadas) fue **recibida** como "**visitante distinguida**" y, sus actividades artísticas con Indra Mantras, fueron consideradas de "**interés cultural**".

En junio de 2021 presentó el "**Proyextx108**" un **emprendimiento social, cultural y artístico** junto con **Gaby Herbstein**, con el objeto de visibilizar **historias** hoy consideradas "**disidentes**", por medio de **fotografías, videos, textos** y entrevistas.

Una idea que nació para que por medio del arte cada persona pueda ver la belleza en cada ser y en ella misma.

### IV. Comunicación – Pensamiento

Como periodista **publicó más de 500 artículos de opinión, crónicas de viajes, ensayos y entrevistas** en diversos medios gráficos de la Argentina y el exterior, principalmente entre 1998 y 2007.

Su oficio de cronista la llevó a **entrevistar personalidades** de los más diversos ámbitos, culturas y tradiciones. Algunas de ellas; Deepak Chopra, Brian Weiss, Sri Sri Ravi Shankar, Carlos Vallés S. J., Ted Turner, Craig Newmark, César Pelli, Mario Vargas Llosa, Carlos Monsiváis, Tomás Eloy Martínez, Benjamin Zephaniah, Wangari Maathai, Alfred Ford, China Zorrilla y Juan Maldacena.

Fue cronista de **First**, una revista de **viajes**, donde realizó textos y fotos sobre destinos de todo el mundo. También se desempeñó como **columnista en diversos programas radiales** y, durante tres años, **condujo un programa** dedicado al universo de la **salud para la televisión por cable**, en el canal **P&E**.

En 2006, fundó **Igooh**, para La Nación S.A., el primer sitio argentino online de **expresión ciudadana** con contenido generado por los usuarios y sin moderación de comentarios.

En ese período **fue invitada a la India en**

**dos oportunidades** por el gobierno de dicho país, en calidad de escritora y periodista. A finales de 2009 las **fotos** que sacó en ambos viajes fueron **exhibidas** en la **Casa de la Cultura** y el **Centro Cultural Borges de Buenos Aires**.

En noviembre de 2022 su **autobiografía** será publicada por **Penguin Random House**.

### V. Música – Shows – Mantras

Isha comenzó a **cantar y a estudiar guitarra a los 10 años**, aunque solo se dedicaría profesionalmente a la música en 2004. Estudió **canto** y **guitarra** con prestigiosos profesores argentinos; **música**, en el Centro de Altos Estudios Musicales; e **ingeniería de sonido** en Estudios Orión.

En 2007, fue nombrada **Miembro Titular de la Academia Argentina de Folklore**.

En 2008, creó **Indra Mantras** -el primer proyecto de **mantras pop** de Sudamérica-, para **popularizar los mantras** y elevar los **valores humanos** por medio de la música.

En los últimos años brindó **más de 1000 shows en escenarios de todo el mundo**, en diferentes formatos musicales: solista, trío, quinteto, septeto.

### **VIDA PERSONAL**

Isha es reconocida por ser **fuentes de inspiración**; la destacan su espiritualidad, valentía, conocimiento y cultura general, calidez humana y sentido del humor.

En febrero de 2020, gracias a la **Ley de Identidad de Género de la República Argentina**, recibió su nuevo Documento

En mayo de 2012, en el contexto del **Planeta Medita**, realizado en los bosques de Palermo de Buenos Aires, brindó un concierto con Indra Mantras frente a 150.000 personas.

El 25 de febrero de 2015, día del nacimiento de **George Harrison**, en las redes oficiales del Beatle se compartió **"Everything is love"**, el tema que Isha compuso en su homenaje, y que dio título al tercer álbum de Indra Mantras.

A mediados de 2020, con el lanzamiento de los **singles** "Amba Ma", "Blackbird" y "A veces, flor", dio comienzo a su **octavo álbum**.

En enero de 2021, editó **"Emma"**, su primer tema como Isha Escribano. La canción había sido estrenada meses atrás, junto a **Lito Vitale**, en una versión para la **TV Pública**. En agosto de 2022 volvió a grabar con Vitale, para el programa "Anfitrión", una versión en piano y guitarra de "A veces flor".

Isha editó cuatro singles y **siete discos**: dos de folklore argentino: **Por el sendero** (2005); y **De tierra y viento** (2014); y cinco de Indra Mantras: **Niranjana** (2008); **Living Sessions** (2011); **Everything is love** (2013); **Siente** (2016) y **Canta** (2019).

Nacional de Identidad (**DNI**) en manos del presidente de la Nación Argentina, Alberto Fernández.

La ceremonia de entrega de su **DNI rectificado número** se realizó en el Salón de Pueblos Originarios de la Casa Rosada; tuvo carácter de Acto Oficial y contó con una



**cobertura periodística** que se extendió más allá de las fronteras de la Argentina.

Desde entonces, y a raíz de una creciente visibilización, Isha se convirtió en una

**referente mundial en temáticas de identidad, género, inclusión y diversidad, libertades individuales y derechos humanos.**

Algunos de los medios que se interesaron por vida y sus actividades, incluyen: Vanity Fair Spain, France24, RTVE, InfoBae, Revista Gente, Suplemento Soy, Clarín, Canal Nueve, Canal Trece, TVPública, Editorial Perfil y Radio Continental.

En julio de 2021 recibió su **pasaporte italiano rectificado**. Fue el primer caso de rectificación de datos registrales italianos en Argentina.

Por razones laborales y personales vivió en Boston y Nueva York (Estados Unidos),

Cambridge (Inglaterra), Leipzig y Berlín (Alemania), Estocolmo y Västerås (Suecia) y Zúrich (Suiza). Además de español, habla fluido inglés y tiene conocimientos de italiano, portugués, sueco, sánscrito y alemán.

Es vegetariana y abstemia desde hace más de 20 años; y tiene un especial interés en el veganismo, el yoga y la meditación, la crisis climática y el cuidado del medio ambiente.

A lo largo de su vida practicó todo tipo de deportes, y lo sigue haciendo. Antes de comenzar su camino espiritual, las artes marciales (estudió karate Shotokan durante 5 años) fueron un gran sostén en su evolución y empoderamiento personal.

Es ciudadana argentina e italiana. Nació en Pergamino, provincia de Buenos Aires, el 10 de marzo de 1969.

---

*"No se trata de encajar, se trata de florecer" – Isha.*

---